

# FRÜHE HILFEN

Hochtaunuskreis



**FRÜHE HILFEN**  
HOCHTAUNUSKREIS



## Koordinationsstelle Frühe Hilfen

Die Koordinationsstelle Frühe Hilfen in der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche ist Ansprechpartner für Eltern und Fachkräfte, die sich über das Leistungsangebot der Frühen Hilfen informieren möchten. Unverbindlich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

### Koordinationsstelle Frühe Hilfen

Benzstraße 11, 2.Stock | 61352 Bad Homburg v.d. Höhe  
E-Mail | [fruehehilfen@hochtaunuskreis.de](mailto:fruehehilfen@hochtaunuskreis.de)  
Homepage [www.fruehe-hilfen-hochtaunus.de](http://www.fruehe-hilfen-hochtaunus.de)

### Ihre Ansprechpartnerin Teamleitung und Koordination:

Telefon | (06172) 999-5110

### Ihre Ansprechpartnerinnen der Elternberatung:

(06172) 999-5111 | (06172) 999-5112

## Elternberatung Frühe Hilfen

Als Pädagoginnen beraten wir Sie gerne hinsichtlich Ihrer Fragen im Zusammenhang mit Ihrer Schwangerschaft und Ihrer Geburt. Aber auch in der spannenden Zeit danach bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes sind wir gerne ein Ansprechpartner für Sie!

Die Elternberatung ist ein kostenloses Angebot und findet telefonisch, in unseren Räumlichkeiten oder auf Wunsch bei Ihnen zu Hause statt. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Die Gespräche sind vertraulich und auf Wunsch anonym.

### Unser Leistungsspektrum beinhaltet u.a.

- Hilfestellung bei der Suche einer Hebamme für die Schwangerschaft und die Nachsorge
- Unterstützung durch eine Familienhebamme im ersten Lebensjahr des Kindes
- Beantragung von finanziellen Leistungen, wie etwa Mutterschaftsgeld, Kindergeld und Elterngeld
- Beratung bei Fragen in der Erziehung
- Aufklärung über Kinderbetreuungsmöglichkeiten im Hochtaunuskreis
- Angebote für Baby- und Elternkurse
- Weitervermittlung zu Institutionen oder Beratungsstellen bei besonderen Themen, wie psychische Belastung, Überforderung, Gewalt, Krankheit oder Trauer etc.

## Das Begrüßungspaket für Neugeborene

**Das Begrüßungspaket für Neugeborene wurde in Kooperation mit den Frühen Hilfen der Stadt Bad Homburg v.d. Höhe konzipiert.** In einer wiederverwendbaren Baumwolltasche finden Sie ausgesuchte Informationen über „das Baby“, unseren Familienwegweiser sowie einen Plan für wichtige Telefonnummern, den frisch gebackene Eltern sicher gut gebrauchen können.

Weitere Informationsflyer über Ansprechpartner vor Ort sowie ein kleines Willkommensgeschenk runden den Inhalt ab.

**Wo bekommen Sie das Begrüßungspaket?** Sollten Sie in den Hochtaunuskliniken entbinden oder bereits entbunden haben, so bekommen Sie das Begrüßungspaket vom Klinikpersonal überreicht.

**Sie haben dennoch kein Paket erhalten oder sind erst kürzlich in den Hochtaunuskreis gezogen?** Wenden Sie sich bitte an uns, gerne lassen wir Ihnen ein Begrüßungspaket zukommen!

## Unsere Familienhebammen

- sind staatlich examinierte Hebammen mit Zusatzqualifikation
- begleiten Schwangere, Mütter und Väter mit Unterstützungsbedarf
- können Ihnen im 1. Lebensjahr Ihres Kindes zur Seite stehen
- zeigen bei Bedarf weitere Unterstützungsmöglichkeiten auf
- unterliegen der Schweigepflicht und unterstützen Sie kostenfrei

## Familienhebammen bieten:

### Beratung und Anleitung zu folgenden Themen

- Geburtsvorbereitung
- Ernährung und Pflege
- Familiärer Alltag mit Kleinkind

### Hausbesuche

- während der Schwangerschaft
- nach der Geburt Ihres Kindes
- innerhalb des 1. Lebensjahres Ihres Kindes

### Eine Familienhebamme kann Sie unterstützen, wenn

- Sie im Hochtaunuskreis leben
- Sie ein Kind erwarten oder bereits ein Kind unter 1 Jahr haben
- Sie sich manchmal etwas unsicher in der neuen Lebenssituation fühlen
- Sie sich einen fachlichen Rat wünschen

## (Schrei) Baby-Sprechstunde

Ihr Baby/Kleinkind bis 2 Jahre ist sehr unruhig, isst nicht richtig oder weint sehr häufig? Sie fühlen sich unsicher, ratlos oder überlastet. Sie brauchen eine neue Sicht auf die momentane Situation?

Besuchen Sie die (Schrei)Baby-Sprechstunde bei einer erfahrenen Familienhebamme in unseren Räumlichkeiten. Hier haben Sie die Möglichkeit, in Ruhe über die Dinge und Gedanken zu sprechen, die Sie beschäftigen, und können gemeinsam mit unserer Fachkraft nach Lösungen oder weiteren Unterstützungsmöglichkeiten suchen.

### Ihre Ansprechpartnerin

**Kathrin Schmidt** | Familienhebamme  
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe  
Telefon | (06171) 208230  
E-Mail | [hello@hebks.de](mailto:hello@hebks.de)  
Homepage | [www.hebks.de](http://www.hebks.de)

## Der Haushaltscheck für junge Familien

**„Eine Familie zu sein ist großartig –  
aber es entstehen auch Kosten!!“**

Verschaffen Sie sich rechtzeitig einen Überblick über Ihre aktuellen und künftigen Finanzen. Die Schuldner- und Insolvenzberatung des Hochtaunuskreises berät Sie gerne kostenfrei und auf Wunsch anonym. Gemeinsam erstellen wir eine Übersicht über Einnahmen, Ausgaben, eventuell bereits vorhandene Schulden und bewerten auf dieser Grundlage die Situation. Bei Bedarf beraten wir Sie natürlich gerne auch zum Thema Sozialleistungen, damit es nach der Geburt Ihres Kindes zu keinen finanziellen Überraschungen kommt!

**Wie bekomme ich einen Termin?** Sie können sich an die Koordinationsstelle Frühe Hilfen wenden oder Sie vereinbaren telefonisch einen Termin mit der Schuldner- und Insolvenzberatung des Hochtaunuskreises. Am Telefon können die Berater bereits erste Fragen besprechen und in Notsituationen (Stromsperre, Mietrückstände, Kontopfändung) erste wichtige Hinweise geben.

### Ihr/e Ansprechpartner/innen

**Verena Maienschein** | (06172) 999-5251  
E-Mail | [verena.maienschein@hochtaunuskreis.de](mailto:verena.maienschein@hochtaunuskreis.de)

**Gabriele Obermeier-Migge** | (06172) 999-5252  
E-Mail | [gabriele.obermeier-migge@hochtaunuskreis.de](mailto:gabriele.obermeier-migge@hochtaunuskreis.de)

**Dominik Jüstel** | (06172) 999-5253  
E-Mail | [dominik.juestel@hochtaunuskreis.de](mailto:dominik.juestel@hochtaunuskreis.de)

Ludwig-Erhard-Anlage 1-5 | 61352 Bad Homburg v. d. Höhe  
[schuldnerberatung@hochtaunuskreis.de](mailto:schuldnerberatung@hochtaunuskreis.de)

## Familientreff Café Kinderwagen

Grävenwiesbach

**Schwanger? Frisch gebackene Familie?  
Mami/Papi mit Kleinkind?  
Lust, andere Familien zu treffen?**

Dann laden wir Sie herzlich ein, unser Café Kinderwagen zu besuchen. Hier bekommen Sie von unserer Familienhebamme und Pädagogin im Wechsel Tipps und Tricks für die spannende Zeit mit Baby und Kleinkind und können sich, während eines gesunden Frühstücks mit Gleichgesinnten, austauschen. Gleichzeitig können sich die Babys und Kinder auf der Spielzeugdecke austoben.

**Das Angebot ist kostenfrei. Jeder ist willkommen!**

**Wo?** Dorfgemeinschaftshaus  
Zeilstraße 28, Grävenwiesbach-Naunstadt

**Wann?** Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 09.30 Uhr  
bis 11.30 Uhr

### Anmeldung unter:

**Anika Nagurski** | Dipl. Pädagogin  
Telefon | 0160-96984148  
E-Mail | [anika.nagurski@hochtaunuskreis.de](mailto:anika.nagurski@hochtaunuskreis.de)

**Kerstin Nestler** | Familienhebamme  
Telefon | 0172-1420338  
E-Mail | [kerstin.nestler@evim.de](mailto:kerstin.nestler@evim.de)

## Die Caritas Mütter-Treffs

**Für Schwangere und Mütter mit ihren Babys und Kindern bis zum 3. Lebensjahr** begleitet von einer Familienhebamme der Frühen Hilfen.

### Was wird angeboten?

**Austausch** mit anderen Schwangeren und Müttern in lockerer Gesprächsatmosphäre mit einer erfahrenen Hebamme und Ehrenamtlichen, die Bedarfe von Familien kennen und unterstützende Netzwerke für Familien anbieten.

**Beratungs- und Gesprächsangebote** rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Ernährung, Leben mit Kind, Entwicklung und Förderung des Kindes, Erziehungsfragen.

**Unterstützung** und Begleitung durch eine Familienhebamme, von Beraterinnen der Caritasdienste und durch erfahrene Ehrenamtliche. Vermittlung von sozialen und finanziellen Hilfen.

**Gemeinsam Zeit gestalten mit Kindern** durch Spiel-, Sing- und Bewegungsangebote für Mutter und Kind. Die Treffen sind kostenfrei und offen. Schwangere und Mütter sind mit ihren Kindern jederzeit willkommen.

**Beim erstmaligen Besuch wird um Anmeldung gebeten.**

### Kontakt

E-Mail | [muetter-treff@caritas-hochtaunus.de](mailto:muetter-treff@caritas-hochtaunus.de)  
Homepage | [www.caritas-hochtaunus.de](http://www.caritas-hochtaunus.de)

### Mütter-Treff in Usingen

**Wo?** Familienzentrum Hand in Hand,  
Löwenzahnstraße 1, 61250 Usingen  
**Wann?** Jeden Donnerstag von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr

### Mütter-Treff in Steinbach

**Wo?** Katholisches Gemeindezentrum St. Bonifatius,  
Untergasse 27, 61449 Steinbach  
**Wann?** Jeden Donnerstag von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr

### Mütter-Treff in Königstein

**Wo?** Adelheidstift, Burgweg 14, 61462 Königstein  
**Wann?** Jeden Dienstag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

### Mütter-Treff in Weilrod

**Wo?** Pfarrscheune, Evangelisches Gemeindehaus,  
Am Kirchberg 3 in 61276 Weilrod (Rod an der Weil)  
**Wann?** Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr

## Alleinerziehenden-Sprechstunde

Wir bieten vielfältige Unterstützung und FRÜHE HILFEN für Schwangere und Alleinerziehende mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr:

- Beratung rund um Schwangerschaft, Ihr Baby/Kind
- Formulare
- Organisatorisches
- Begleitung in schweren Zeiten

Per Telefon, in der Beratungsstelle, bei Ihnen zu Hause.  
Kostenfrei, anonym und vertraulich.

**Nach vorheriger Anmeldung bei:**

**Alexandra Feige** | Familienhebamme | Telefon | 0172-1417178  
**Anika Nagurski** | Dipl.-Päd. | Telefon | 0160-96984 48

## Still Café

Wir beraten rund um die Themen: Stillen, Fläschchen, Beikost, 1. Lebensjahr

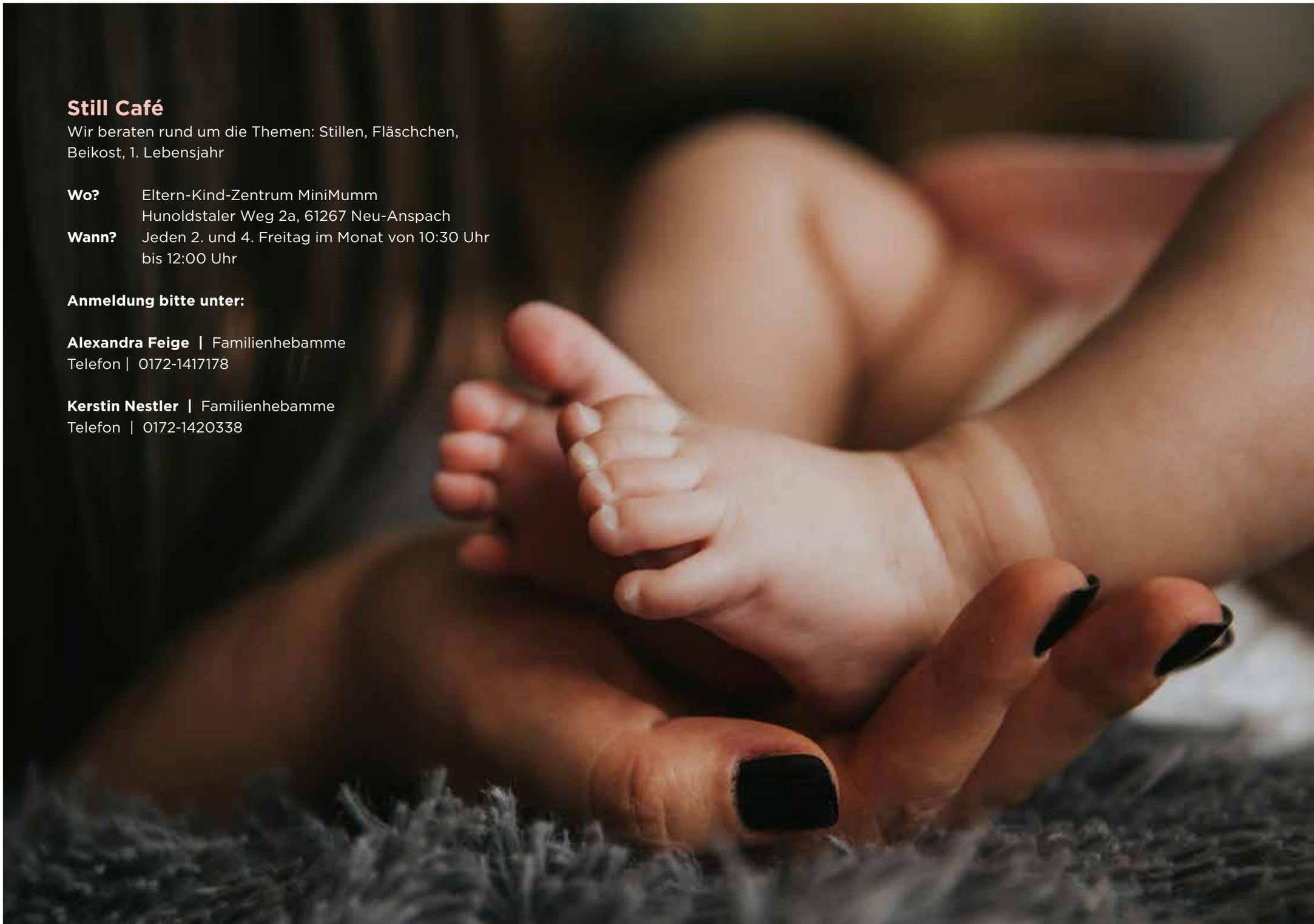
**Wo?** Eltern-Kind-Zentrum MiniMumm  
Hunoldstaler Weg 2a, 61267 Neu-Anspach

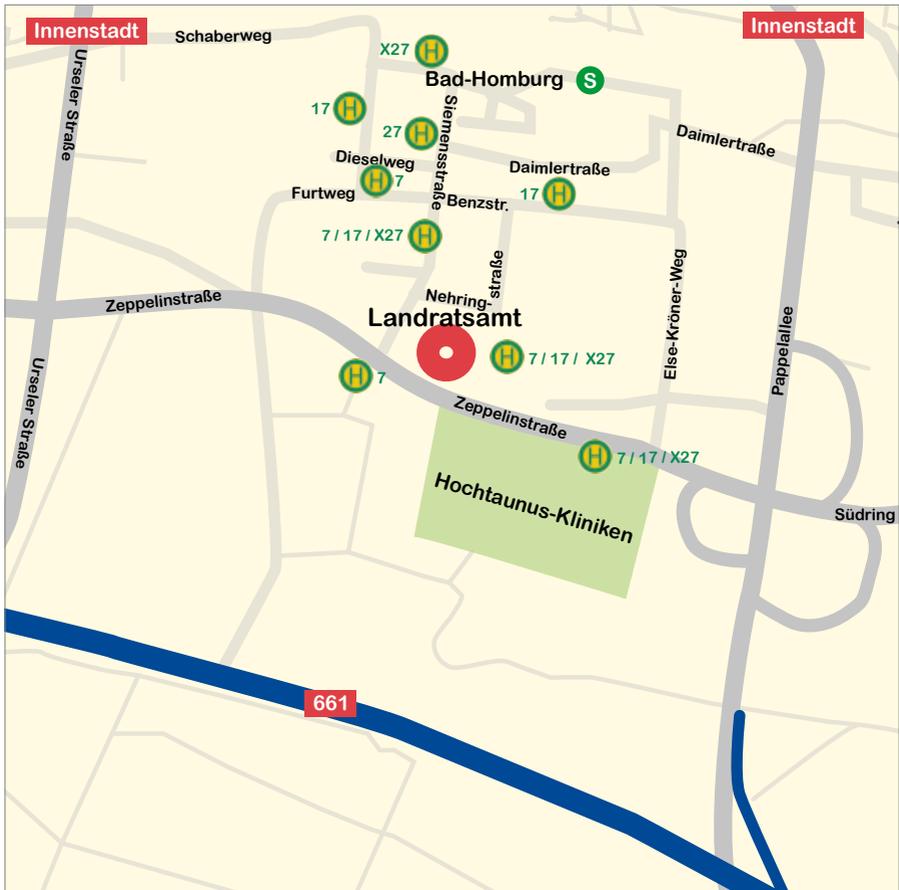
**Wann?** Jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 10:30 Uhr  
bis 12:00 Uhr

### Anmeldung bitte unter:

**Alexandra Feige** | Familienhebamme  
Telefon | 0172-1417178

**Kerstin Nestler** | Familienhebamme  
Telefon | 0172-1420338





gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen 

Stand: 2024

Herausgegeben vom Hochtaunuskreis, vertreten durch den Kreisausschuss, dieser vertreten durch Landrat Ulrich Krebs. Verantwortlich für den Inhalt: Erster Kreisbeigeordneter Thorsten Schorr.